

# HOW MICRO CAN AGGRESSION BE?

## NEWSLETTER



### PREČO SME ZAČALI NA PROJEKTE PRACOVAŤ?

Mnohé štúdie zistili, že mikroagresie majú významný negatívny vplyv na duševné a fyzické zdravie ľudí. Aj preto je potrebné zvýšiť povedomie európskych občanov a vzdelávať ich, aby boli lepšie pripravení na riešenie tohto javu. Je to dôležité najmä pre všetkých, ktorí pracujú vo verejných pozíciách, napr. štátni zamestnanci, učitelia, pracovníci s mládežou alebo ľudia, ktorí pracujú vo verejných médiách. Mnohí z nich však majú svoje odborné vzdelanie pred rokmi a nie sú si vedomí svojej niekedy predpojatej komunikácie. Naš projekt zvýši ich povedomie a poskytne im praktický návod na stratégie, prístupy a intervencie na riešenie mikroagresíí, ktoré im pomôžu lepšie vykonávať ich prácu.



Spolufinancované z programu Európskej únie Erasmus+

### PARTNERI PROJEKTU



### O ČOM JE PROJEKT MICRAG?

Dôležitá téma rozmanitosti a inklúzie získava na popularite v rôznych kontextoch, pričom čoraz viac odhaľuje naše predsudky a nevedomé zaujatosti, ktoré môžu viesť k mikroagresii. Za týmito mikroagresívnymi činmi alebo komentármi často nie je žiadny zlý úmysel.

V skutočnosti môžu byť výroky alebo činy dokonca myslené v dobrom zmysle, pričom sa zároveň považujú za mikroagresívne. Mikroagresia sa môže týkať rasy, pohlavia, LGBT, veku, národnosti, zdravotného postihnutia, intersekcionality a všetkých ostatných marginalizovaných skupín v spoločnosti.



### KDE NÁS NÁJDETE?

Môžete nás nájsť na sociálnych sieťach, ak chcete byť v obraze, sledujte nás. Instagram: @microaggressionproject. Viac informácií o projekte nájdete na stránke [www.microaggression.eu](http://www.microaggression.eu). Webová stránka vám tiež poskytne jednoduchý prístup k celému obsahu a školiacim materiálom, ktoré budú k dispozícii v budúcom roku.